

Η Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας (Ε.Α.Α.Ψ.) οργανώνει την 32η Ετήσια Εκπαιδευτική Συνάντηση Ατομικής Ψυχολογίας, το τρίημερο Παρασκευή 25, Σάββατο 26 και Κυριακή 27 Ιουνίου 2010 στο Ξενοδοχείο Aquamarina στο Μάτι Αττικής. Τηλ. Ξενοδοχείου: 22940-77555.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ:

1. Η ευαισθητοποίηση στην Ατομική Ψυχολογία του Άλφρεντ Άντλερ.
2. Η δυνατότητα να βιώσουμε για ένα τρίημερο όλοι μαζί, την ατμόσφαιρα παραδοχής, ισοτιμίας, αμοιβαίου σεβασμού και κοινωνικού ενδιαφέροντος.
3. Η αυτογνωσία.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ακριβός Πάτρικ Δημήτρης, Μ.Α. Β.Σ.Σ., Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Ψυχοθεραπευτής. Συνεργάτης στο τμήμα Student Affairs και Έρευνας στο Ελληνο-Αμερικανικό Πανεπιστήμιο, σύμβουλος Μ.Κ.Ο. Νηφάλοι. Εργάζεται στο χώρο των εξαρτήσεων από το 2001. Εκπαιδευμένος στις προσεγγίσεις Gestalt, Focusing and Trauma και στις αρχές και την εφαρμογή της Ατομικής Ψυχολογίας του Α. Adler.

Andreji Ramona (Αντρέϊ Ραμόνα), ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια Αντλεριανής προσέγγισης, με εμπλέκον εκπαιδευση στην art-therapy. Εργάζεται ως ανεξάρτητη ψυχολόγος, με άτομα και ομάδες ενηλίκων, παιδιών και εφήβων. Είναι, επίσης, εκπαιδευτρια ειδικών και εισηγύτρια σεμιναρίων ψυχολογίας. Ασχολείται με τη συμβουλευτική (counseling) και την διά βίου εκπαίδευση (life coaching). Η Ραμόνα Αντρέϊ γεννήθηκε, ζει και εργάζεται στη Ρουμανία (Βουκουρέστι).

Meulmeester Frans (Μεελμέεστερ Φρανς), ψυχοθεραπευτής Gestalt, εκπαιδευτής, συντονιστής, σύμβουλος και κλόουν. Συμμετέχει σε πολλά εκπαιδευτικά προγράμματα και εργαστήρια σε ολόκληρη την Ευρώπη, που έχουν σχέση με την ψυχοθεραπεία Gestalt, την εφαρμογή της προσέγγισης αυτής σε Οργανισμούς καθώς και την εφαρμογή της στον τρόπο αντιμετώπισης χρόνιων ασθενειών. Οργανώνει, επίσης, εργαστήρια εκπαίδευσης κλόουν και αντίστοιχα εκπαιδευτικά προγράμματα. Είναι αναγνωρισμένο μέλος των οργανισμών: NVAAGT, EAGT, EAP,WCP και της Διεθνούς Ένωσης Γελωτοποιών.

Pollak Dan (Πόλακ Νταν), ψυχοθεραπευτής, ειδικευμένος στην Art-Therapy και τη σεξουαλική θεραπεία. Έχει εργασεί ως Art-Therapist σε Γυμνάσια και Λύκεια γενικού πληθυσμού αλλά και για άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και σε ιδιωτικές κλινικές. Από το 2007 έως σήμερα εργάζεται ως σεξολόγος θεραπευτής στη γνωστότερη κλινική του Τελ Αβίβ και στο νοσοκομείο BEILINSON - RABIN. Είναι δημιουργός και εισηγητής ψυχο - κοινωνικό - σεξολογικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων για φοιτητές γενικού πληθυσμού και για σπουδαστές με ειδικές ανάγκες σε Γυμνάσια και Λύκεια. Έχει εκπονήσει επίσης εκπαιδευτικό και θεραπευτικό υλικό. Δουλεύει ομαδικά ως Art - Therapist και ως υπεύθυνος κοινωνικής επανένταξης εφήβων ιερόδουλων.

Τριανταφυλλίδη Τζίννη, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια. Μ.Α. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Εκπαιδευση και πρακτική σε συστημική και ψυχαναλυτική ατομική, οικογενειακή και ομαδική θεραπεία. Εκπαιδευση στις αρχές και την εφαρμογή της Αντλεριανής Ψυχολογίας. Εικοσαετής εμπειρία σε διδασκαλία και ομαδική συμβουλευτική σε σχολές γονέων, κοινωνικούς φορείς, στην Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας και σε προγράμματα ευαισθητοποίησης εφήβων για πρόληψη στο θέμα ναρκωτικών. Ειδίκευση στη Συμβουλευτική κακοποιημένων γυναικών (Γενική Γραμματεία Ισότητας).




**ΠΡΟΣΒΑΣΗ
ΣΤΟ ΜΑΤΙ**

- ➔ Με ΙΧ. αυτοκίνητο μέσω της λεωφόρου Μαραθώνος. Στο 40ό περίπτερο χιλιόμετρο θα δείτε ταμπέλα που στρίβει δεξιά για Μάτι. Αφού στρίψετε, στο τέλος του δρόμου κάνετε πάλι δεξιά και βρίσκεστε στο Ξενοδοχείο Aquamarina.
- ➔ Με λεωφορείο του ΚΤΕΛ. Αφετηρία των λεωφορείων στο Πεδίον του Άρεως με ενδιάμεσες στάσεις κατά μήκος της διαδρομής. Το λεωφορείο ακολουθεί τη διαδρομή: Λεωφόρος Αλεξάνδρας, Λεωφόρος Μεσογείων, Λεωφόρος Μαραθώνος.
- Διάρκεια: 1 ώρα και 15 λεπτά (από την Αφετηρία).
- Πληροφορίες: ΚΤΕΛ Αττικής, τηλ. 210-880 8080, 210-880 8185.
- ➔ Με ταξί.

Ο Μ Α Δ Ε Σ

 «ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ»
Πάτρικ Δημήτρης Ακριβός
(ελληνικά)

 «ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΩΝ»
Ramona Andreji
(αγγλικά με μετάφραση)

 «ΤΟ ΧΙΟΥΜΟΡ, Ο ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΤΕΛΕΙΟΜΑΝΙΑΣ»
Frans Meulmeester
(αγγλικά με μετάφραση)

 «Η ΛΙΜΠΙΝΤΟ: ΤΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ART - THERAPY»
Dan Polak
(αγγλικά με μετάφραση)

 «ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΚΑΜΠΙΕΣ-ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΑΘΗΚΟΝ»
Τζίννη Τριανταφυλλίδη
(ελληνικά)

Δεδομένου ότι ο αριθμός συμμετεχόντων στις ομάδες είναι περιορισμένος, είναι σημαντικό να στείλετε όσο το δυνατόν πιο σύντομα το ποσό της συμμετοχής σας μαζί με το συνημμένο δελτίο. Όσο πιο νωρίς εγγραφείτε, τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες έχετε να παρακολουθήσετε την ομάδα της πρώτης σας επιλογής. Η ομάδα που θα διαλέξετε θα είναι η ίδια για όλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής συνάντησης. Σας παρακαλούμε να δηλώσετε τις επιλογές σας κατά σειρά προτίμησης, σημειώνοντας στο Νο I την πρώτη σας επιλογή, στο Νο II τη δεύτερη, στο Νο III την τρίτη και στο Νο IV την τέταρτη.

ΕΓΓΡΑΦΗ :
Εναρξη εγγραφών (ή αποστολής ταχυδρομικών επιταγών) 25 Μαΐου, ημέρα Τρίτη στα γραφεία της Ε.Ε.Α.Ψ.

Βουραζίου 29, Αμπελόκηποι:
Τηλ.: 210 64 58 171 - 210 64 58 034
Fax: 210 64 58 171
e-mail: eeaps@otenet.gr
Website: www.adlerian.gr
Ωρες λειτουργίας 09.30 - 14.00

Σε περίπτωση αύξησης συμμετοχής μέχρι τις 4 Ιουνίου, επιστρέφεται το 50% του ποσού. Μετά τις 4 Ιουνίου τα χρήματα δεν επιστρέφονται.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

•••••••••• **Παρασκευή 25 Ιουνίου**
12.00 - 14.00 Προσέλευση
14.00 - 15.00 Έναρξη - Γνωριμία
15.00 - 17.30 ΟΜΑΔΕΣ
17.30 - 18.00 Διάλειμμα - Καφές
18.00 - 21.00 ΟΜΑΔΕΣ

•••••••••• **Σάββατο 26 Ιουνίου**
08.00 - 09.00 Πρωινό
(για τους εσωτερικούς)
09.00 - 10.00 ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ
10.00 - 12.00 ΟΜΑΔΕΣ
12.00 - 12.30 Διάλειμμα - Καφές
12.30 - 14.30 ΟΜΑΔΕΣ
14.30 - 15.30 Γεύμα
15.30 - 16.30 Καφές - Ελεύθερος χρόνος
16.30 - 20.00 ΟΜΑΔΕΣ
20.00 - 21.30 Ελεύθερος χρόνος
... Barbeque Party
21.30 -

•••••••••• **Κυριακή 27 Ιουνίου**
08.00 - 09.30 Πρωινό
(για τους εσωτερικούς)
09.30 - 12.00 ΟΜΑΔΕΣ
12.00 - 12.30 Διάλειμμα - Καφές
12.30 - 14.00 ΟΜΑΔΕΣ
14.00 - 14.30 Αποχαιρετισμός
14.30 - 15.30 Γεύμα - Καφές
15.30 - 19.00 ΟΜΑΔΕΣ
19.00 Λήξη - Αναχώρηση

Η αλλαγή στην ώρα προσέλευσης δεν επιφέρει μεταβολή στο σύνολο των ωρών παρακολούθησης.

••••••••••

Η Ε.Ε.Α.Ψ. διατηρεί το δικαίωμα για οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα.

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

«Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ» Πάτρικ Δημήτρης Ακριβός

Η ικανότητα να επικοινωνούμε ξεκάθαρα, είναι ο σημαντικότερος παράγοντας μιας αρμονικής και ισορροπημένης ζωής. Όλοι μας μιλάμε, αλλά επικοινωνούμε ουσιαστικά; Όλοι μας ακούμε, αλλά αφουγκραζόμαστε πραγματικά; Καθένας από εμάς ερμηνεύει τις πληροφορίες που λαμβάνει με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με την πολιτισμική του καταγωγή, το οικογενειακό πλαίσιο και τη μόρφωση. Αυτές οι διαφορές μπορούν να οδηγήσουν σε παρερμηνείες, ασαφή επικοινωνία, αυξημένη αρνητικότητα, ένταση και ψυχολογική πίεση, με τελικό αποτέλεσμα τις δυσλειτουργικές ανθρώπινες σχέσεις. Η αποτελεσματική επικοινωνία είναι ιδιαίτερα σημαντική στην επίλυση προβλημάτων που προκύπτουν στην καθημερινή μας ζωή και στην επαφή με τους γύρω μας. Σ' αυτό το εργαστήρι θα ενδυναμώσουμε την επικοινωνιακή μας ικανότητα και θα εκπαιδεύουμε στα βήματα της αποτελεσματικής επίλυσης προβλημάτων, χρησιμοποιώντας πλήθωρα ασκήσεων. Έτσι μπορούμε να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας μέσα στην οικογένεια, με το άλλο φύλο, τις φίλικές μας σχέσεις, ακόμα και τις σχέσεις μας στο εργασιακό περιβάλλον.

«ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΩΝ» Ramona Andreji

Καθώς ερχόμαστε σ' αυτόν τον κόσμο, αρχίζουμε ν' αξιολογούμε τα πράγματα γύρω αλλά και μέσα μας. Για κάθε εμπειρία μας χρησιμοποιούμε ένα σύμβολο, το οποίο είναι μια σύντομη ερμηνεία αυτής της εμπειρίας και με κάθενα απ' αυτά τα σύμβολα δημιουργούμε τον προσωπικό μας τρόπο ζωής (life style). Η άποψή μας για τη ζωή, τον εαυτό μας αλλά και τους άλλους, οι συμπεριφορές μας αλλά και ο τρόπος που σχετίζόμαστε, όλα βρίσκονται καλυμμένα πίσω από σύμβολα και ερμηνείες οι οποίες έχουν συγκεκριμένη αξία στον εσωτερικό κώδικα του καθενός μας. Ανακαλύπτοντας διαφορετικές αξίες και δυνάμεις μέσα σ' αυτά τα σύμβολα, μπορούμε ν' αρχίσουμε να παρατηρούμε τον κόσμο, μέσα από διαφορετικές οπτικές γωνίες. Μ' αυτόν τον τρόπο διαπιστώνουμε ότι διαθέτουμε επιλογή για τις όψεις της ζωής, για τους τρόπους που σχετίζόμαστε, για το πώς βλέπουμε και αξιολογούμε τον εαυτό μας. Σ' αυτό το εργαστήρι θα ανακαλύψουμε τις προσωπικές εσωτερικές μας ερμηνείες τις οποίες χρησιμοποιούμε συνειδητά, καθώς και μεθόδους ανακατασκευής τους ώστε ν' αναπτύσομαστε και να βελτιώσουμε την ποιότητα της ζωής μας. Θα ανακαλύψουμε, επίσης, πηγές ενδυνάμωσης, τις οποίες δεν έχουμε ιδέα ότι διαθέτουμε, δίνοντας, τελικά, αξία στη ζωή που επιλέγουμε να έχουμε.

«ΤΟ ΧΙΟΥΜΟΡ, Ο ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΤΕΛΕΙΟΜΑΝΙΑΣ» Frans Meulmeester

Η τελειομανία μπορεί να θεωρηθεί ως μια εσωτερική σύγκρουση: συγκρούμαστε με τον εαυτό μας, επειδή πάντοτε σκεπτόμαστε ότι δεν είμαστε αρκετά καλοί. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα μια αυξανόμενη αρνητική εικόνα του εαυτού, η οποία κατά συνέπεια μας δίνει περισσότερους λόγους για σύγκρουση. Για να βρούμε απ' αυτόν τον φαύλο κύκλο, συχνά ξεκινάμε ν' αντιμαχόμαστε την τελειομανία μας καταλήγοντας σε μια συνεχή σύγκρουση: να μαχόμαστε τις συγκρούσεις μας. Το χιούμορ και ειδικότερα η «κόκκινη μύτη» μπορεί να φέρει κάποιο φως στη ζωή των τελειομανών, καθώς το θεμελιώδες χαρακτηριστικό του χιούμορ και του κλόουν, είναι η ικανότητά τους να «κάνουν τα πράγματα σαν να είμαστε ευγενικοί, τρυφεροί και εαυτό μας». Η «κόκκινη μύτη», ωστόσο, μπορεί επίσης να συμβολίσει την ικανότητά μας να είμαστε εκπαιδευτής, χρησιμοποιώ την ενσυναισθητικό (κατανοητικό) Εξάλλου, ο κλόουν αναπό το ακροατήριό του! Ως θεραπευτής και εκπαιδευτής χρησιμοποιώ την «κόκκινη μύτη» ως ένα σύμβολο του να είμαστε απλοϊκοί, ανοιχτοί και μη επικριτικοί! Με αυτόν τον τρόπο αποκτάμε την ικανότητα να αντικρίζουμε τον εαυτό μας με έναν πιο ήπιο τρόπο. Στη διάρκεια αυτού του εργαστηρίου θα αναπτύξουμε τις ικανότητές του κλόουν ενώ παράλληλα έχουμε τη δυνατότητα να δουλέψουμε με περιπτώσεις και παραδείγματα που θα φέρουν οι συμμετέχοντες. Ας διασκεδάσουμε λοιπόν!

«Η ΛΙΜΠΙΝΤΟ: ΤΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ART - THERAPY» Dan Polak

Σ' αυτό το εργαστήρι θα εξερευνήσουμε μέσω της καθοδηγούμενης φαντασίας μας και της έκφρασής της στην «art - therapy», τις διαισθητικές των σεξουαλικών ορμών, της σεξουαλικότητας και των εμπειριών της ύπαρξης. Θα αναμετρηθούμε με θεμελιώδη διλήμματα (τα οποία συνήθως προτιμούμε να αγνοούμε) όπως: είναι ξεκάθαρο σε εμάς τι αυξάνει την ικανοποίησή μας; Το μιάμινο να ρωτήσουμε ή να διεκδικήσουμε την ευχαρίστηση που επιθυμούμε; Ποια δύναμη μας ωθεί να προχωρήσουμε περισσότερο, ενώ άλλες δυνάμεις μας συγκρατούν πίσω; Πώς μετακινούμαστε από την αρχή της ευχαρίστησης στην αρχή της πραγμάτωσης; Και τίποτα: πως μιλάμε... για όλα αυτά, στη θεραπεία και στη ζωή μας.

«ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΚΑΜΠΕΣ - ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΑΘΗΚΟΝ» Τζίνη Τριανταφυλλίδη

Στη ζωή μας βρισκόμαστε συχνά σε κρίσιμες καμπές που οφείλονται στην προσωπική μας εξέλιξη ή σε έκτακτες καταστάσεις. Η ικανοποίηση των αναγκών και επιθυμιών μας μοιάζει να συγκρούεται με τη διατήρηση των καλών σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους. Μια απόφαση μπορεί να φέρνει ελπίδα, προσδοκίες, ενθουσιασμό που συνπάχουν με άγχος, ενοχές και φόβους. Ωστόσο ο εαυτός δεν μπορεί να μένει στερημένος. Χρειάζεται επομένως ν' αναζητηθεί διέξοδος. Η αναγνώριση των επιθυμιών μας, των προτεραιοτήτων μας αλλά και της πραγματικότητας προϋποθέτουν αυτογνωσία που θα συμβάλει σε δημιουργικές αποφάσεις και στάσεις ώστε να νιώθουμε ικανοποίηση και γαλήνη με τον εαυτό μας και τους άλλους.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας είναι μη κερδοσκοπικός Οργανισμός, ο οποίος προσφέρει οργανωμένο και εκπαιδευμένο εθελοντικό χροίς κρατική επιχορήγηση και χωρίς να ανήκει σε κανένα κόμμα, θρησκεία ή αίρεση. Κύριες δραστηριότητες της Εταιρείας είναι οι ομάδες συμβουλευτικής από ειδικούς, οι ομάδες μελέτης για τη βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων, από ειδικά εκπαιδευμένους εθελοντές, η εθελοντική κοινωνική εργασία σε Ιδρύματα, η εκπαίδευση ειδικών στην Αντλεριανή θεωρία, η διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων με ειδικούς, καθώς και η ατομική συμβουλευτική.

Η 32η Εκπαιδευτική Συνάντηση απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται για τις ανθρώπινες σχέσεις στο χώρο της οικογένειας, της εργασίας και των κοινωνικών σχέσεων. Μπορούν να συμμετέχουν ενήλικες, εργαζόμενοι και μη, ειδικοί και μη, σπουδατές και φοιτητές, άνδρες και γυναίκες.

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης σε όσους παρακολούθησαν ανελλιπώς το σεμινάριο.

Επιλογή ομάδων



Μάτι 25 - 26 - 27 Ιουνίου 2010

Επιλογή Νο I

Επιλογή Νο II

Επιλογή Νο III

Επιλογή Νο VI

Εισηγητής

Εισηγητής

Εισηγητής

Εισηγητής

Δικαίωμα συμμετοχής



Δελτίο συμμετοχής

Μάτι 25 - 26 - 27 Ιουνίου 2010

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ



Διαμονή (2 διανυκτ/σεις) -
Ημιδιατροφή και δίδακτρα 390€



Φοιτητικό 320€

♦♦♦

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ



Δίδακτρα 270€



Φοιτητικό 230€

- Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται
5 coffee breaks

ΟΝΟΜΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Ταχυδρομικές επιταγές:

Λαμπρινή Ντζούφρα
Βουρνάζου 29, 151 21 Αθήνα